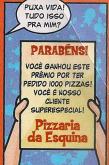


campanha 1 dos super-heróis Mr. Pritt





























Você pode ser o próximo a virar super-herói de história em quadrinhos e ainda ganhar 1 ano de escola paga\*, 1 computador com 1 impressora e 1 ano de revista Recreio. Serão mais 7 sorteados. Participe.

Participar é muito fácil. Compre um produto Pritt, preencha o cupom, que você encontra nos pontos-de-venda, com todos os dados e envie-o em uma carta até 21/4/06 para Campanha Liga dos Super-Heróis Mr. Pritt, CEP 05979-960, São Paulo — SP. A cada carta, participação pelo telefone ou pelo site, você ganha um Título de Capitalização para concorrer pela Loteria Federal nas datas: 28/1 - 3 sorteados, 25/2 - 3 sorteados, 25/3 - 3 sorteados e 29/4/06 - 1 sorteado. Serão 10 premiados. Campanha válida de 2/1/06 a 29/4/06, com inscrições até 2/1/4/06 por carta ou até 28/4/06 pelo tel. 0800 701 3187 ou pelo site www.pritt.com.br. Sorteios lastreados por Títulos de Capitalização da APLUB Capitalização S.A., Processos SUSEP nº 10.004564/99-51. Consulte o regulamento completo no site www.pritt.com.br. \*O prêmio será pago em dinheiro.









## CUR'OS PADES

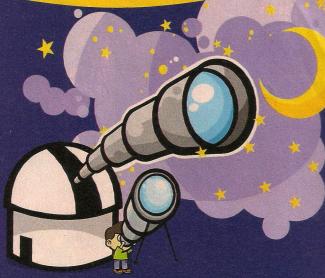
Existe alguma coisa que você quer saber? Então, escreva para a gente:

### Revista RECREIO Seção Curiosidades

Av. das Nações Unidas, 7221 - 8º andar São Paulo - SP - CEP 05425-902

#### E-mail:

recreio.abril@atleitor.com.br



#### COMO O VIDRO DO TELESCÓPIO FAZ AS COISAS PARECEREM MAIS PRÓXIMAS?

**Arthur Merlino de Madureira** Atibaia – SP

O telescópio tem lentes especiais e funciona mais ou menos como uma lupa. Isso acontece por causa do modo como o vidro reflete os raios de luz. Quando são captados pelos nossos olhos, esses raios parecem vir de uma distância menor e, assim, fazem o objeto parecer maior. Isso também funciona com alguns tipos de espelho. Quanto mais luz um telescópio consegue captar, maior a sua capacidade de enxergar objetos distantes com nitidez. É por isso que se constroem telescópios astronômicos cada vez maiores.



#### **COMO AS ESTRELAS MORREM?**

Henrique Pelloso Por e-mail

Todas as estrelas nascem do mesmo jeito: a partir de nuvens de gás que se tornam compactas. Mas elas não morrem sempre da mesma forma. As estrelas que são dez ou mais vezes maiores que o Sol morrem em explosões chamadas supernovas. As que têm o tamanho do Sol ou são um pouco maiores soltam suas últimas camadas de gás sob a forma de uma nebulosa. Já as estrelas menores têm vida longa e só morrem depois de trilhões de anos, e ainda não foi possível observar o fim de nenhuma delas.

#### **VOCÊ SABIA QUE...**

Cientistas de Taiwan criaram três porcos que brilham no escuro? Eles são verdes e nasceram da mistura de genes de porcos com os de águas-vivas. Esse experimento genético ajuda no estudo de combate a doenças humanas.



# COMO SE FAZ PARA SABER SE UMA BORBOLETA É MACHO OU FÊMEA?

Natália Savassi Tamaio, 9 anos Suzano – SP

Os machos costumam ser um pouco menores e mais finos, mas é preciso ver um macho e uma fêmea lado a lado para comparar. A cor também pode variar, só que é necessário conhecer bem a espécie para saber qual é o macho e qual é a fêmea. Há espécies em que machos e fêmeas não têm diferenças visíveis e só os especialistas conseguem diferenciá-los, observando-os no microscópio.





#### O QUE É CLAUSTROFOBIA?

**Luís Felipe Gimenes Nogueira, 11 anos** Por e-mail

É o nome que se dá ao medo de ficar em lugares fechados, como elevadores e aviões. Quem tem essa fobia pode fazer um tratamento e conhecer melhor o ambiente. Se o problema é o elevador, por exemplo, o paciente estuda seu funcionamento e o que fazer em casos de emergência. Aos poucos, percebe que não é necessário ter medo e a maioria das pessoas fica curada.

## QUE PARTE DO CORPO PRODUZ OS GLÓBULOS BRANCOS?

**Renan Carapiá** Por e-mail

Os glóbulos brancos são células produzidas na medula óssea, que é a fábrica de sangue no corpo humano. Eles servem para ajudar o organismo a combater infecções. Quando estamos com algum tipo de infecção, a produção de glóbulos brancos aumenta.





Texto DULIA MOIÓLI

Design DROGÉRIO MAROJA

Saiba tudo sobre Yu-Gi-Oh! GX que estréia com novos personagens e disputas ainda mais arrepiantes.

# ESCOLA DE DUELOS

O tempo passou e muita coisa mudou desde que o garoto Yugi e seus amigos encaravam os mágicos Duelos de Monstros. No desenho Yu-Gi-Oh! GX, esse desafio ficou tão importante que virou parte da educação dos jovens. Existe até uma escola para os duelistas, a Duel Academia High. É exatamente lá que a nova aventura da TV comeca.

A caminho da escola e prestes a realizar seus exames de admissão, um garoto chamado Jaden Yuki encontra o famoso Yugi, que percebe o talento especial do menino. Por isso, entrega a ele uma carta especial, a Winged Kuriboh. Ela se torna a sua preferida e, além de dar sorte, mostra que tem ligação com os monstros.

Por causa do encontro, Yuki se atrasa para o exame e tem de fazer uma prova das mais difíceis: duelar contra Dr. Vellian Crowler, o professor mais rígido da escola. Ele ensina lições básicas de duelo e não tolera alunos que não se saem bem nas aulas ou que têm alguma dificuldade em aprender.

Apesar do sufoco, Yuki é aceito na escola e descobre que há uma divisão entre turmas, de acordo com o desempenho nos testes. Ele fará parte do dormitório Slifer Red. Esse é o grupo dos duelistas de nível mais baixo, que precisam de mais treinamento. Mas o menino vai mostrar que notas altas não são tudo no mundo dos duelos.

Há também o dormitório Ra Yellow, com os alunos considerados promissores, e o dormitório Obelisk Blue, dos estudantes mais arrogantes, que se acham a elite da Duel Academia.

Os duelos estão mais radicais e Yuki terá de

enfrentar rivais poderosos, como Zane Truesdale e Chazz Princeton, os caras mais populares da Obelisk Blue, e Bastion Misawa, da Ra Yellow.

Por sorte, além da carta de Yugi, ele pode contar com amigos bem legais. É o caso de Alexis Rhodes, uma garota talentosa, Syrus Truesdale, o irmão mais novo de Zane, e o tímido Chumley Huffington.

Yuki e seus amigos lidam também com problemas comuns, como provas difíceis, notas baixas e até ameacas de expulsão. A vida não será fácil na escola, mas uma coisa é certa: a história de os alunos dos dormitórios mais poderosos perturbarem a turma do Slifer Red vai mudar com a chegada de Yuki. Afinal, não foi por acaso que Yugi escolheu esse menino para ser seu protegido.









**Texto > RONNY MARINOTO** Design > FÁBIO BERTOLOZZI

QUE Se os exames de admissão para a Escola de Duelistas fossem realizados agora, você

De acordo com a lenda, em que região do mundo foi criado o jogo Duelo de **Monstros?** 

conseguiria uma vaga e teria seu talento

reconhecido por Yugi? Arrisque-se!

- A No Brasil.
- B No Egito.
- 🔣 🧲 No Japão.

**Um bom baralho** de jogo é formado por:

- **MA** Cartas mágicas.
- B Cartas de monstros.
- C Cartas mágicas e de monstros.
- O jogador perde o Duelo quando:
- Seus pontos acabam.
- B Seu baralho desaparece.
- Tem de voltar para casa.
- Qual a influência do campo de batalha no jogo?
- A Dá vantagens aos monstros que pertencem àquele ambiente.
- B Deixa o combate mais bonito de se ver.
- Não faz diferenca alguma.

Qual monstro é mais forte?

- A Guardião Celta.
- B Dragão Alado.
- C Gaia, o Cavaleiro Feroz.

Qual é o formato do **Enigma do Milênio** utilizado por Yugi?

- MA Uma estrela.
- B Uma caixa.
- Uma pirâmide.

Que poder o Olho do Milênio atribui ao jogador Pegasus?

- **A** Leitura de pensamentos.
- B Previsão do tempo.
- Hipnose.

Quem é o melhor amigo de Yugi?

- A Joey.
- B Tristan.
- C Yami.

Qual é a carta rara que o avô do Yugi possui?

- A Dragão Branco de Olhos Esbugalhados.
- B B Dragão Branco de Olhos Azuis.
- C Dragão Branco de Olhos Verdes.



# O PRÓXIMO?

- O que acontece no jogo se as cartas do baralho acabarem?
- Elas têm de ser resgatadas e tudo recomeça.
- É preciso embaralhar tudo de novo.
- O duelista perde.
- O monstro Exodia é formado por quantas cartas?
- A Dez.
- B Cinco.
- Duas.
- **12** Quem é Maximillian Pegasus?
- MA O criador do Duelo.
- B Um cientista louco.
- C O dono das cartas.
- Quantas cartas
  raras iguais à
  do avô do Yugi
  existem no mundo?
- A Três.
- B Quatro.
- C Cinco.
- O que acontece se o jogador não tem monstros no tabuleiro?
- A O duelo não pode se iniciar.
- B Atacam-se os pontos de vida.
- Usam-se apenas as cartas mágicas.

- De quantas estrelas um duelista precisa para entrar no castelo de Pegasus?
- Dez estrelas.
- B Cinquenta estrelas.
- Cem estrelas.
- A entidade Yami Yugi também é conhecida como:
- A Faraó.
- B Reliquia do Milênio.
- C Anúbis.
- Qual é a carta preferida de Yugi?
- Olhos Vermelhos.
- B O Mago Negro.
- O Rei Caveira.
- Como o jovem
  Yugi descobriu o
  Duelo de Monstros?
- Lendo um livro.
- ■B Montando um quebra-cabeca.
- Investigando ruínas no Egito.
- O Reino dos Duelistas é:
- Ma ilha.
- B Um castelo.
- **■**C Um barco gigante.
- O Enigma do Milênio dá a Yugi:
- Melhores jogadas.
- **B** Dupla personalidade.
- Força extra.

#### Respostas certas

1) B; 2) G; 3) W; 4) W; 2) G; 10) B; 12) W; 13) B; 14) G; 12) W; 16) W; 15) W; 13) B; 14) G; 12) W; 16) W;

#### Resultado

### Até 6 acertos INICIANTE

Sua vaga na Escola ainda não está garantida. Você tem muito o que aprender sobre o Duelo de Monstros. Para saber mais, pesquise jogos e desenhos.

### De 7 a 12 acertos De ALUNO NOVO

Seus conhecimentos são suficientes para entrar para a Escola de Duelistas, mas você vai ter de se esforçar para vencer seus adversários. É fundamental conhecer as cartas para traçar a melhor estratégia.

## De 13 a 20 acertos PRONTO PARA O DUELO

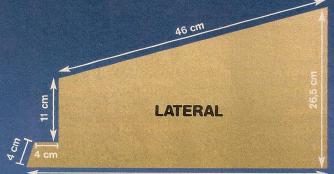
Você conhece bem o universo Yu-Gi-Oh! e participaria de duelos importantes. Yugi ficaria orgulhoso e você ganharia uma carta especial. Parabéns!



Criação MARCOS F. LOPES Esquemas CARINA M. HATA

#### Você vai precisar de:

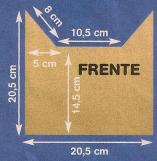
- papelão
- fita crepe
- tintas coloridas
- Trace e recorte no papelão as duas laterais, a base, a frente e a parte de trás, seguindo as medidas indicadas nos moldes.



50 cm









# -TUDO

IGADO NOS PADRINHOS MÁGICO

Encha seu quarto de bichos coloridos e organize suas coleções e brinquedos.

Pinte a caixa
de branco e deixe secar.
Com um lápis, desenhe os
detalhes do bicho que
você quer e pinte
colorido.

2 Junte as cinco partes com fita crepe, seguindo o modelo.

Dobre para cima e prenda as partes com fita, formando a caixa.

Desenhe e recorte a cauda, seguindo as medidas indicadas, e prenda com fita na parte de trás, como na figura.



Texto PAULA SATO

# ESTRELA

#### Conheça os segredos de um dos animais mais incríveis do mar.

Elas são tão perfeitas e coloridas, que parecem enfeites no meio da areia. Mas não se engane: as estrelas-do-mar são caçadoras ferozes e têm muitos truques.

Existem cerca de 1.500 espécies, de cores, formas e tamanhos diferentes. Para sair do lugar, elas dobram todo o corpo, pois seu esqueleto é formado por ossos articulados. Além disso, caminham com os pequenos pés que possuem na parte de baixo dos braços. Eles são como tubinhos com ventosas e se fixam na superfície das pedras.

Quando encontra inimigos no caminho, a estrela-do-mar conta com ótimas defesas.

Se for mordida por um peixe, por exemplo. e perder um braco, ela nem se preocupa. É que seu corpo tem uma incrivel capacidade de regeneração e outro braco cresce no lugar. E, se uma parte do meio do corpo for cortada junto, forma-se uma outra estrela, inteirinha. Isso porque suas células se multiplicam, como se fossem programadas para completar a parte do seu corpo que está faltando.

#### A FICHA DO BICHO

Tamanho De 2 centímetros a até 1 metro de diâmetro.
Peso Daté 2 quilos.
Tempo de vida Daté 20 anos.
Alimentação Dimariscos, camarões, corais e esponjas marinhas.
Onde vive Dinos mares do mundo todo.

CONSULTORIA: MÁRCIA DENADAI (bióloga do Instituto Costa Brasilis www.costabrasilis.org.br).

A partir de um braço e uma parte central do corpo, nasce uma nova estrela, que cresce lentamente.

GARY BELL/ZEFA/CORBIS/STOCK PHOTOS



SCIENCE PHOTO LIBRARY/STOCK PHOTOS

# PODEROSA

Que bom que lembraram da minha família!\*

#### VOCÊ SABIA QUE...

- Estrelas-do-mar comem esponjas? Para sorte de Bob Esponja, Patrick prefere hambúrguer de siri.
- Se ficam de boca para cima, as estrelas mexem os braços até conseguirem se virar?
- Elas respiram por brânquias e retiram o oxigênio da água? Quando ficam na areia, morrem desidratadas.
- Há estrelas-do-mar machos e fêmeas? Os dois liberam células reprodutoras para formar ovos, onde as larvas se desenvolvem. Depois elas vão para o fundo e passam por uma metamorfose, virando estrelas adultas.

Comilonas

AGENCY/CORBIS/STOCK PHOTOS

A boca das estrelasdo-mar fica na parte de baixo do corpo. Elas não possuem dentes e engolem, inteiras, presas como camarões, corais e até mariscos, com concha e tudo. Algumas espécies se aproximam desses animais rapidamente. abrem a boca e colocam o estômago para fora do corpo, envolvendo o alimento. Aí o estômago volta para dentro do corpo, já cheio de comida.

\* O Patrick, da turma do Bob Esponja, também é uma estrela-do-mar.

A maioria das estrelas tem cinco braços, mas há espécies com mais de 40 braços.

BRANDON D. COLE/CORBIS/STOCK PHOTOS



DOUGLAS P. WILSON; FRANK LANE PICTURE AGENCY/CORBIS/STOCK PHOTOS

# Ele está com você e não abre!

#### Entenda por que o zíper é um fecho superseguro.

Você já parou para pensar em como seria difícil fechar calças e arrumar malas sem a ajuda do zíper? Antes da invenção desse fecho, só se usavam botões e cordas, o que não era nada prático.

Os primeiros modelos surgiram no final do século 19 e logo ficaram populares no mundo todo. É que o zíper funciona de um jeito simples, mas muito eficiente. Confira.

Terminal superior: É a ponta de cima do zíper e o limite máximo aonde ele chega.

Cordão: É a parte de tecido onde se fixam os dentes.

Cadarço: O tecido onde está fixada a estrutura do zíper.

Terminal inferior: É onde termina o zíper. Se for aberto no final, o terminal se divide em dois e o zíper se chama destacável.

Dentes: São as pequenas peças da parte interna.
 O formato arredondado nas pontas permite o encaixe.
 Para o zíper funcionar direito, todas as pontas devem ter o mesmo tamanho e forma, além de estar a uma distância igual umas das outras.

#### Cursor: • •

Funciona
como um coletor
que reúne os
dentes. Conforme
sobe e desce,
suas beiradas
inclinadas
empurram um
dente contra
o outro, abrindo
ou fechando
o zíper.

#### **VOCÊ SABIA QUE...**

- O nome *zip* (que significa fecho, em inglês) vem do som que ele faz?
- O inventor americano
  Whitcomb Judson criou
  em 1893 um tipo de zíper
  que foi um fracasso?
  O invento não funcionava
  bem e as roupas viviam
  se abrindo. Depois,
  o sueco Gideon Sundback
  melhorou a invenção
  e lançou o zíper como
  conhecemos hoie.

Texto:
NOÉMIA LOPES
Pesign:
ROGÉRIO MAROJA



### (EMAIS...)

Úm dos 6 tipos de <mark>lancadores</mark> para criar jogadas de eleito Uma bola

Patrocínio:



Toda quinta, nas bancas



### Lia Finta dá um olé em campo!

# SHOW DE DRIBLES

Com Lia Finta no time dos FutLoucos, as jogadas vão ficar ainda mais legais. Além de chutes cheios de efeito, a garota é fera em driblar os adversários e preparar o ataque com passes certeiros. Convide os amigos para brincar. Experimentem os vários tipos de lançadores e inventem táticas para armar as melhores oportunidades de gol.

#### DICAS

- 1 Juntem os campos e montem as traves. Sorteiem os jogadores e goleiros para formar dois times. Escolham o lado do campo e os lançadores, que podem ser trocados a qualquer momento.
- 2 Coloquem todos em suas posições de defesa e ataque. Se tiverem duas Lias, deixem uma em cada time. Com uma moeda, tirem no cara-ou-coroa quem começa. Marquem dois tempos de 15 minutos.

#### **ESTRATÉGIAS**

- Combinem o número mínimo de passes até sair o chute a gol.
   Por exemplo, sete jogadas pelo menos.
- A Lia, que é nova na turma, pode se deslocar em campo para receber e passar a bola e participar de vários lances. Os marcadores do outro time também podem ser posicionados para disputar a jogada com ela. Se a bola bater no adversário, ele passa a ser atacante e Lia Finta vira marcadora na disputa dos dribles.

Saiba mais
sobre a coleção e veja
as fichas de todos
os FutLoucos no

#### LIA FINTA

PERSONALIDADE

Quando está alegre, contagia todo mundo. Adora futebol e sabe tudo sobre times famosos do mundo.

PONTOS FORTES

Dribla muito bem

e faz jogadas imprevisíveis.

**PONTOS FRACOS** 

Às vezes, se empolga com

a jogada e segura a bola.

TIPO DE CHUTE

Rasteiro, vai em várias direções.

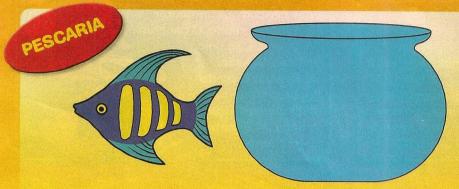




Seus olhos nunca se enganam? Surpreenda-se com estas figuras.

# PARECE, mas não é!

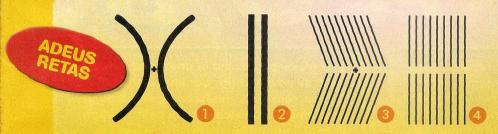
Você sabia que os olhos podem pregar boas peças em nosso cérebro? De vez em quando, eles se confundem e fazem com que a gente veja coisas que não estão lá. São as ilusões de ótica. Confira alguns exemplos.



Olhe fixamente para o peixe por cerca de 15 a 30 segundos. Depois desvie o olhar para o aquário. Você verá o peixe com outra cor dentro do aquário.

#### O QUE ACONTECE?

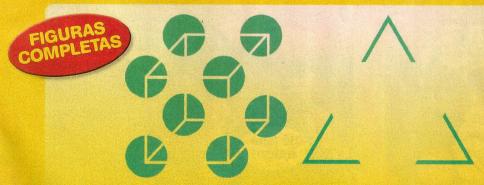
O cérebro grava a imagem por alguns segundos e por isso continuamos vendo o peixe. Ele muda de cor porque o olho tem alguns receptores de cores mais sensíveis ao verde, outros ao azul e ao vermelho. Quando olhamos um tempo para o azul, outros receptores são inibidos. Aí, movemos o olhar, eles voltam a funcionar rapidamente e confundimos as cores.



Olhe para a figura ① e fixe o olhar no ponto assinalado por cerca de 15 segundos. Depois, deslize o olhar para a figura ②. O que acontece com as linhas paralelas? Repita o procedimento nas figuras seguintes, mudando o olhar da figura ③ para a ②. Será que as linhas vão continuar retas?

#### O QUE ACONTECE?

O cérebro entra em ação logo depois de receber informações captadas pelos olhos e, por alguns instantes, ele repete os mesmos padrões que visualizamos durante um tempo. É por isso que, depois de olhar as linhas tortas, olhamos para as retas e temos a ilusão de que também estão tortas.



Observe com atenção cada um dos desenhos. Será que você vê figuras geométricas curiosas escondidas aí no meio?

CONSULTORIA: LUIZ EUGÊNIO MELLO (professor do Laboratório de Neurofisiologia da Unifesp).

#### O QUE ACONTECE?

O cérebro analisa a imagem captada pelos olhos e costuma preencher os espaços vazios com aquilo que parece o mais lógico, com base nas formas que ele já conhece.
É por isso que vemos figuras geométricas, embora elas não estejam realmente lá. Esse fenômeno é chamado de preenchimento perceptual.





# ABRAOBO

Uma fábrica de chocolates preparou uma surpresa para uma feira, que aconteceu na Itália, em 2000: o maior chocolate do mundo. Ele tinha 2.280 quilos, que é o peso de mais de 12 mil das barras grandes. Já o maior ovo de Páscoa foi feito na Austrália em 1992 e tinha 4,76 toneladas! Já pensou o trabalhão para esconder um ovo assim?

A MAIOR GOSTOSURA

Será que ele cabe aqui?

O maior capuccino já preparado tinha 1.500 litros e foi feito por apenas duas pessoas, em 2002, na Itália. Agora imagine só o tamanho da xícara onde essa mistura de café, leite e chocolate foi servida! Ela tinha mais de 2 metros de diâmetro, ou seja, era 40 vezes maior que uma xícara de café. O objetivo da dupla era conseguir dinheiro para uma associação de criancas.

Só falta açúcar!

Texto » JULIA MOIÓLI Ilustrações » CRIS EICH & JEAN-CLAUDE



O maior café da manhã do mundo aconteceu em um estádio de Taiwan em 2001. Foram servidos 5.670 litros de leite e 1.920 quilos de pão! Parece muito, mas, se pensar que 23.291 pessoas participaram da refeição, vai ver que nem foi tanto assim.

Em 1998, uma empresa dos Estados Unidos pediu 13.386 pizzas para seus 40.160 funcionários espalhados por todo o país. Foi o maior pedido de pizza de todos os tempos. Já o mais distante aconteceu em 2001: um entregador da África do Sul percorreu mais de 11 mil quilômetros para levar a encomenda para o capitão de um time de rúgbi lh. da Austrália. E foi na África do Sul que não tenho fizeram a maior pizza do mundo. gorjeta... com 37,4 metros de diâmetro. o mesmo que mais ou menos dez pizzas normais.

# CAO

# Descubra os recordes mais gulosos do mundo.

É preciso ser muito fominha para encarar o sanduíche mais longo do mundo. Ou melhor, é preciso juntar muita gente, como aconteceu no ano passado na Itália (foram 19 mil pessoas). Afinal, ele tinha 634,5 metros de comprimento, o equivalente a mais de 50 pães franceses enfileirados. O recheio era de salame e mortadela. Já o sanduíche mais gorducho foi feito em 2004, no México, por uma fábrica de pães. Ele tinha 66,36 centímetros

de espessura, que é mais ou menos o tamanho de 40 pães de fôrma, um em cima do outro.

SUPER-

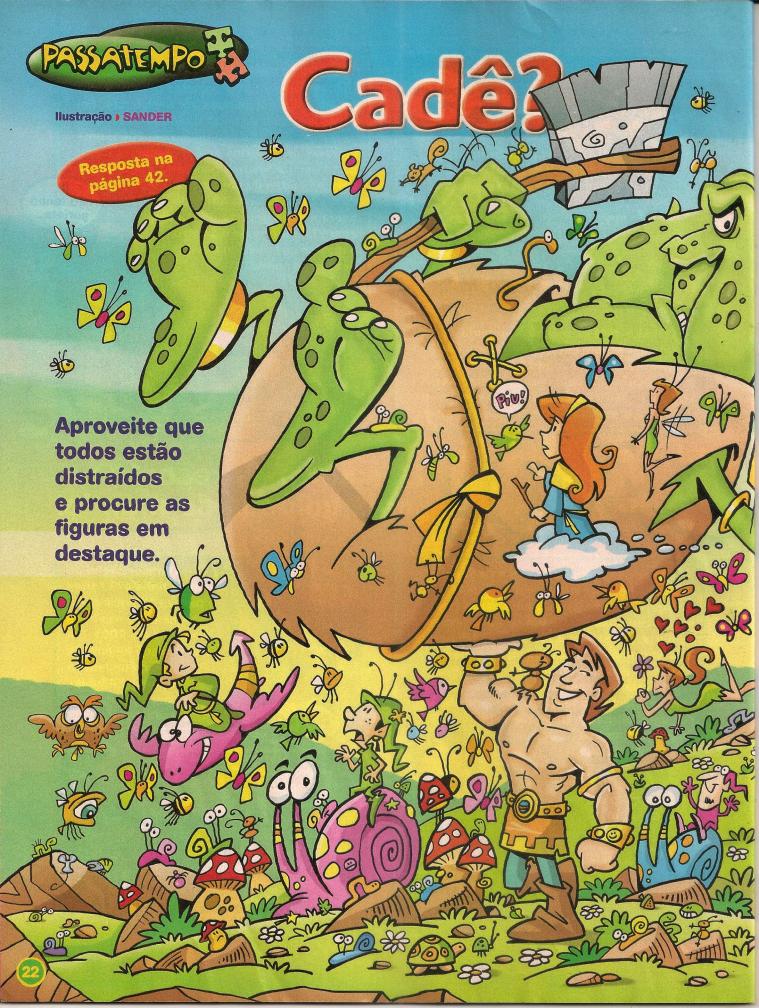


PARA DAR E VENDER E VENDER Cadê as Ilhas Canárias?

O maior cacho de bananas tinha 473 frutas e pesava 130 quilos. Ele foi plantado nas Ilhas Canárias em 2001. E a maior maçã foi colhida na Inglaterra e tinha 1,67 quilo. Já pensou levar uma dessas na mochila?

A maior goiabada foi feita no Espírito Santo, no Brasil, em 2000 e pesava 555 quilos. Para acompanhá-la seria perfeito um pedaço do maior queijo, um cheddar de 26,09 toneladas, feito com 245 mil quilos de leite.

DOCE







Texto JULIA MOIÓLI Ilustrações JEAN GALVÃO

# COMO EST

### Confira por que o ritmo do

#### **PEGANDO NO TRANCO**

Você se sente meio mole quando acorda de manhã? Isso acontece com todo mundo e não é só preguiça. Os cientistas descobriram que, ao despertar, o organismo fica meio lento, porque ainda não estamos totalmente ligados.

Esse fenômeno é chamado de inércia do sono e ocorre porque uma determinada área do cérebro (o córtex pré-frontal) demora uns minutos para ser ativada.

E é justamente ela que é responsável pela resolução de problemas e por pensamentos mais elaborados. Assim, logo que despertamos, os movimentos ficam meio lentos e pesados e, às vezes, nos sentimos fracos até para trancar a porta do banheiro.

Os reflexos também

estão lentos e podemos confundir coisas bem simples. Nessa hora, é comum a gente pegar uma colher para passar a manteiga no pão, por exemplo. Como o metabolismo está lento. as reações demoram mais para se processar. Mas, à medida que a circulação retorna ao seu ritmo normal, os nutrientes e outras substâncias chegam aos músculos e normalizam a atividade do corpo.

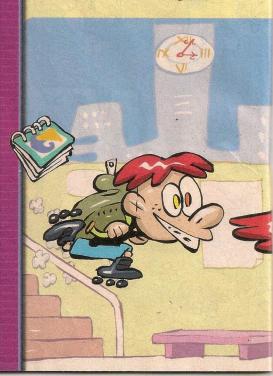
Cada pessoa tem seu tempo para despertar completamente.
Para muita gente, um banho rápido já ajuda a acordar. Outros só se ligam de verdade depois do café da manhã. Segundo os cientistas, a inércia pode durar dez minutos ou até duas horas!

#### A MIL POR HORA!

Quando estamos totalmente acordados, o corpo todo fica em alerta, na maior agitação. Os olhos ficam abertos e atentos a tudo que se passa ao redor. A audição está bem mais esperta e por isso ouvimos melhor os sons, até os segredos cochichados muito baixo. Também estamos com total controle dos músculos, prontos para correr, sentar e brincar.

Para agüentar tudo isso, o coração bate entre 60 e 90 vezes por minuto quando estamos acordados. Isso faz com que ele bombeie o oxigênio necessário para as células do corpo funcionarem direito. A memória trabalha





# Á O SEU PIQUE? seu corpo varia tanto ao longo do dia.

melhor e alguns
hormônios, que são
substâncias químicas
produzidas pelo organismo,
também estão em
quantidade máxima
e assim é mais fácil
encarar tanto uma aula
de matemática como
um jogo de futebol.

Várias vezes, durante o dia, temos alguns momentos em que o pique cai um pouco e a atenção diminui, principalmente depois de muito esforço físico ou mental. Além disso, essa máquina avisa quando está faltando combustível e aí sentimos fome. Depois de comer ou descansar, voltamos ao ritmo normal.



#### Você sabia que...

- Nem todo mundo tem pique na mesma hora? Alguns ficam mais ativos logo cedo, outros se ligam mais à tarde. Qualquer que seja a sua turma, é bom saber que o melhor período para dormir é à noite, pois, quando está escuro, o corpo produz uma substância chamada melatonina que nos induz ao sono profundo.
- Dormir oito horas é importante para reabastecer as energias, fixar as informações na memória e desenvolver a inteligência? Quando dormimos pouco, nos sentimos cansados, os reflexos não funcionam e não conseguimos prestar atenção nem raciocinar direito.

#### ZZZZZZZZZ...

Quando pegamos no sono, os músculos relaxam. No início, o ritmo da respiração e do coração diminui. Como estamos relaxados, ele pode bater apenas 30 vezes por minuto.

Os ouvidos quase desligam e só entram em estado de atenção se houver um barulho alto. Os olhos fechados ficam lubrificados e não deixam a luminosidade entrar. Esse sinal é enviado ao cérebro, que identifica o escuro como a hora do descanso.

À medida que
o sono vai ficando mais
profundo, as ondas
cerebrais se aceleram
e aí sonhamos. O
coração e a respiração
ficam um pouco mais
rápidos, mas o corpo
continua relaxado.
Como o consumo
de energia é menor,
não sentimos fome.

Quando chega a hora de acordar, o corpo todo vai se acelerando e aí precisamos de um belo café da manhã para começar bem o dia.







Texto DEDUARDO PERÁCIO Ilustrações DE ROGÉRIO DOKI

Saiba por que é importante comemorar o Dia da Mulher.

## 8 DE MARÇO PARABÉNS ÀS MULHERES!

Todo mundo já se acostumou a ver as mulheres arrasarem nos esportes, darem um show de criatividade e inteligência no mundo das artes e da ciência e mostrarem que não estão de brincadeira na política. Mas nem sempre elas puderam participar dessas e outras atividades na sociedade.

Durante séculos, houve muitas proibições. As mulheres não iam à escola, não podiam trabalhar fora nem votar, por exemplo. É por isso que quase não ouvimos falar de cientistas famosas ou descobridoras de antigamente. Poucas mulheres tinham chance de estudar ou mesmo de aprender a ler.

Com o tempo, aconteceram várias

transformações no mundo. Uma das maiores mudanças ocorreu no século 19, depois da invenção das máquinas a vapor. Começaram a surgir muitas fábricas e aí o trabalho escravo foi substituído pelo assalariado.

Nessa época, muitas mulherescomecaram a trabalhar nas indústrias como operárias. Porém. os salários delas eram menores do que os dos homens, mesmo quando exercian funções iguais. Lutando primeiro contra essa discriminação, elas passaram a buscar igualdade e respeito também em outras áreas, se uniram e conseguiram muitos avanços. Mas não pense que foi moleza!

#### **VOCÊ SABIA QUE..**

- Ém 1822, a princesa
  Leopoldina ficou um
  mês no governo do
  Brasil? Ela assinou um
  documento para separar
  o Brasil de Portugal,
  cinco dias antes de
  dom Pedro proclamar
  a Independência.
- Só em 1827 as meninas brasileiras puderam estudar em escolas? Antes elas só podiam ter professores em casa.
- A primeira partida de futebol feminino no Brasil foi em 1921, em São Paulo? O time das senhoritas catarinenses enfrentou o das tremembeenses.
- O esporte foi proibido para mulheres em 1964 e só autorizado de novo em 1981.
- No Brasil, o voto feminino foi autorizado a partir de 1932?

#### Dia para lembrar

No dia 8 de março de 1857, em Nova York, Estados Unidos, um grupo de operárias fez uma manifestação numa fábrica de tecidos. Elas pediam a diminuição do tempo de trabalho de 14 para 10 horas por dia e o direito à licençamaternidade. A polícia tentou acabar com o movimento usando violência e começou um grande incêndio.

Nesse dia, 129
operárias morreram.
Para homenagear essas
heroínas e lembrar das
desigualdades que as
mulheres ainda enfrentam,
foi criado, em 1975, o Dia
Internacional da Mulher.

Hoje, a mulher vai ao

trabalho, ajuda a sustentar a família, divide as responsabilidades da casa e se candidata a cargos políticos. Mas a discriminação continua.

O trabalho doméstico ainda é desvalorizado e quase sempre é deixado só por conta das mulheres. Além disso, no mundo inteiro, os salários são mais baixos e até os prêmios em alguns esportes são menores para elas. Sem falar que, para competir, muitas mulheres atletas têm de vencer antes o preconceito da família para poder competir.

O Dia Internacional da Mulher é importante para fazer todo mundo pensar em justiça e igualdade.

Que tal falar sobre isso com a família, a turma e os professores? Pergunte aos seus avós como era a vida das mulheres no passado e como as mães e avós deles se comportavam em suas épocas. Pesquise também para saber como vivem as mulheres, os homens e as criancas em diferentes culturas pelo mundo. Ah. e não esqueça de dar um abraço nas mulheres que conhece. Elas merecem!

Conheça as
conquistas femininas
no Brasil e saiba mais
sobre mulheres
importantes no site.

#### **PODER FEMININO**

#### **VEJA ALGUMAS CONQUISTAS IMPORTANTES DAS MULHERES:**

- **1893** Na Nova Zelândia, pela primeira vez no mundo, as mulheres participam de uma votação.
- 1923 No Japão, mulheres ganham o direito de participar das academias de artes marciais.
- 1928 DO Comitê Olímpico permite a participação de mulheres nos Jogos.
- **1945** Um documento da ONU reconhece os mesmos direitos entre homens e mulheres.
- 1948 A atleta holandesa Fanny Blankers-Keon, de 30 anos, mãe de duas crianças, é a heroína das Olimpíadas ao conquistar quatro medalhas de ouro no atletismo.
- **1951** A Organização Internacional do Trabalho aprova salários iguais para homens e mulheres na mesma função.
- 1974 Na Argentina, é eleita a primeira mulher presidente: Izabel Perón.
- 1983 Nos Estados Unidos, Sally Ride, a primeira mulher astronauta, voa em uma nave espacial.
- **2001** A alemã Jutta Kleinschmidt vence o rali mais perigoso do mundo, o Paris-Dakar, na categoria carros.



## CAMES

# DESAFIO NA QUADRA

### Faça aulas de tênis no GBA

Você vai aprender jogadas incríveis com a turma do Reino Cogumelo em Mario Tennis: Power Tour. Cada tenista tem seu estilo e lances especiais para mandar a bola com efeitos de explosão, de curva ou de velocidade. Basta carregar a energia e atacar com força.

O maior desafio está na Royal Tennis Academy, onde você vai aprendendo os segredos do tênis. Seu objetivo é tornar-se o melhor da academia e representar a escola no torneio da Ilha. Para isso, é preciso acordar cedo e treinar duro. Sua estréia é na categoria Junior e só depois de conquistar uma medalha você poderá enfrentar a turma Sênior.

Aos poucos, você marca pontos de experiência e melhora seu preparo físico e técnico, até ganhar superpoderes. É preciso se exercitar em uma academia de

#### DICAS

A. A: efeito por cima da bola. B. B: efeito por baixo da bola. A+B: efeito no meio da bola. A, B: bola por cobertura. B, A: bola curta/ largada. L+A: defesa com salto. L+B: defesa sem salto. R+A: especial de ataque. R+B: especial de defesa.

A e B: rebatidas.

ginástica e participar de desafios de habilidade com a raquete.

Para ser campeão, você tem de encarar horas de treinamento, que na verdade são horas de pura diversão.



# Leve esse poder com você.



Disnep POCAHONTAS

# COISAS DA MATUREZA























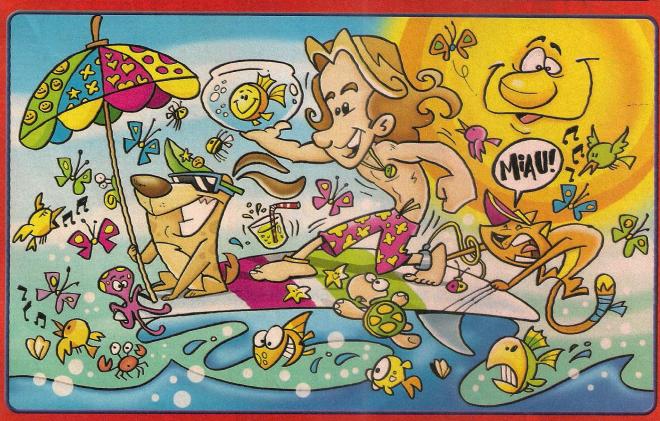


## JOGO DOS SETE ERROS

Ilustração ▶ ALEXANDER

Resposta na página 42.







Participe mandando a sua piada para:

Revista RECREIO Seção Piadinhas

Av. das Nações Unidas, 7221 8º andar · São Paulo - SP CEP 05425-902

recreio.abril@atleitor.com.br

### Entre em contato com a gente:

Atendimento ao leitor

Tel.: (11) 3037-4447 (de 2ª a 6ª, das 10 h às 12 h e das 14 h às 16 h)

Fax: (11) 3037-4468

E-mail

recreio.abril@atleitor.com.br

#### Na internet

Site

www.recreionline.com.br

recreionline@abril.com.br



Faça sua assinatura e não perca nenhuma edição da RECREIO

Ligue para:

Grande São Paulo

3347-2121

Demais localidades 0800-701-2828

### **Piadinhas**

Quem não se importa de encontrar seu trabalho em ruínas?
O arqueólogo.

Leonardo Manchesi Por e-mail

O que o caderno disse para o adesivo?

-Vê se desgruda de mim!

Catarina Rezende Marangon Tocantinópolis – TO

Qual é o nó que ninguém consegue desamarrar?
O nó na garganta.

Liliane Abbud Guaporé – SP

Qual é o cúmulo do astronauta desastrado?

Bater a nave e dizer que faltou espaço.

Marina B. Novaes, 10 anos Natal – RN

> Qual é o esporte que já é avô? O VÔlei.

> > Gabriel Waltrick São Paulo - SP

O que o canteiro disse para a rosa? Estou "gramado" em você.

Roberto M. Eituny, 10 anos Novo Horizonte – BA

O que o professor e o músico têm em comum?
Os dois trabalham com notas.

Luiz Felipe Maia Silvalli, 9 anos Blumenau – SC

Como uma cobra salva quem não sabe nadar? Dando o bote.

> Rafael Vieira Manata Ouro Preto – MG

Onde o limão foi descoberto?
Em cima da árvore.

Marta Tessarolo Sarmento Santos – SP



Fundador: VICTOR CIVITA (1907-1990)

Editor: Roberto Civita Conselho Editorial: Roberto Civita (Presidente), Thomaz Souto Corrêa (Vice-Presidente), José Roberto Guzzo, Maurizio Mauro

Presidente Executivo: Maurizio Mauro

Diretor Secretário Editorial e de Relações Institucionais: Sidnei Basile Vice-Presidente Comercial: Deborah Wright

> Diretor-Geral: Jairo Mendes Leal Diretor Superintendente: Luiz Felipe D'Avilla Diretor de Núcleo: René Agostinho



Diretora de Redação: Gisleine Carvalho
Diretora de Arte: Maria do Carmo Tyla
Editora Especial: Mónica Pina
Editoras: Claudio Fragata e Cristiane Yamazalo
Reporteres: Julia Múldie Notemia Lopes
Designes: Andrea Nalialo, Fabio Berdiozaz e Rogério Maroja
Atendimento ao Leitor: Karin Bernardo
Coordenadora Administrativa: Cristiane Perira
Consultoras Pedagógicas: Lídia Izecson de Carvalho e Marta Wolak Grosbaun
Colaboraram nesta edição: Anderson Faria e Elisabete Nagahama (arte)
e Ronny Marinoto (texto)

NÚCLEO DE INTERNET JOVEM
Redatora-Chefe: Goretti Tenório
Editor Assistente do Site RECREIO: Eduardo Perácio
Editora Assistente: Fábiana Miolo
Webmasters: André Luir Pereira e Denis V. Russo
Estagiária: Fábiane Zambon

www.recreionline.com.br

Apoio Editorial: Beatriz de Cássia Mendes, Carlos Grassetti Serviços Editorials: Wagner
Barneira Depto. de Documentação e Abril Press: Grace de Souza Correspondente
Internacional: Ruth de Aquino

PUBLICIDADE CENTRALIZADA Directores: Mariane Ortiz, Sandra Sampaio, Sérgio R. Amaral Executivos de Negócio: Eliane Pinho, Leticia Di Lallo, Maria Luiza Marot, Marcelo Cavalhero, Marcelo Dória, Nilo Bastos, Pedro Bonaddi, Robson Monte, Rodrigio Dicelos, Sueli Cozza, Viamir Adenalo, Wlamir Lino PUBLICIDADE REGIONAL Director: Jacques B. Ricardo PUBLICIDADE ROS (DI ALBERTO) Director: Paulo Renato Simices PUBLICIDADE UN CULTURA DOVEM Gerente de Publicidade: Fernando Sobadin Executivos de Negócio: Anabucia Bertola, João Eduardo Dias, Larissa Ceraviol, Luiz Carlos Rossi, Luis Fernando Lopes, Rogeiro Ponce de Loon (RJ). Vera Robiles Resi Gererbte de Cassificados: Marco Balara MARKETING E CIRCULAÇÃO Gerente de Marketing: Valeista Scartizáni Consultor de Negócios: Tiago Afonso Assistente de Marketing: Eduardo Dias Gerente de Girculação Avulsas: Francisco Anselmo Gerente de Marketing: Distorto: Aura Dias Gerente de Girculação Avulsas: Paristacios Anselmo Gerente de Marketing: Distorto: Aura Dias Gerente: André Vissoncelos Consultora: Maria Bonagura Processos: Roberto Faccio, Jessica Ramites ASSINATURAS Director ad Operações de Atendimento ao Consumidor. Am Bavales Director de Vendas: Fernando Costa

imento ao Consumidor: Ana Divaiso Director de Vendas: Penando Costa

Em São Paulo: Redação e Correspondência: Av. das Nações Unidas, 7221, 8º andar, Pinheiros, CEP 05425-902, tel. (11) 3037-2000, tax (11) 3037-5396 Publicidades São Paulo du wuyublubaril.com br Classificados tel. 800-07/2006, fax (10) 3037-5396 Publicidades São Paulo du 3037-2700

ESCRITORIOS E REPRESENTANTES DE PUBLICIDADE NO BRASIL: Central-SP tel. (11) 3037-2000 tosmidia.com/br Belem SRS Propaganda e Representações Lida, tel. (91) 3272-8195, email: ania-alves@eveloxmail.com/br Belem SRS Propaganda e Representações Lida, tel. (91) 3272-8195, email: ania-alves@eveloxmail.com/br Belem Fortoret tel. (31) 3282-9630, lax (31) 3272-8195, email: ania-alves@eveloxmail.com/br Belem Fortoret tel. (31) 3282-9630, lax (31) 3272-8195, email: ania-alves@eveloxmail.com/br Belo Horizonte tel. (31) 3282-9630, lax (31) 3272-8195, email: ania-alves@eveloxmail.com/br Belo Horizonte tel. (31) 3282-9630, lax (31) 3272-8195, email: ania-alves@eveloxmail.com/br Belo Horizonte tel. (31) 3282-9630, lax (31) 3271-945, lax (61) 3235-3775, email: samtwikeudoum/br Campinas CZ Press Com e Representações, teleka (19) 3233-7775, email: capress@express.com/br Campo Grande Josimar Promoções Artistica: Izda. (61) 3582-2739 e-mail: high ania-alves@eveloxmail.com/br Campinas CZ Press Com e Representações Edefac (19) 3253-7775, email: capress@express.com/br Campo Grande Josimar Promoções Artistica: Izda. (61) 3582-2739 e-mail: high ania-alves@eveloxmail.com/br Campo Grande Josimar Promoções Artistica: Izda. (61) 3582-2739 e-mail: apress@express.com/br Campo Grande Josimar Promoções Artistica: Izda. (61) 3582-1273 e-mail: apress@express@express.com/br Campo Grande Josimar Promoções Artistica: Izda. (61) 3582-1273 e-mail: apress@exp

PUBLICAÇÕES DA EDITORA ABRIL: Veja: Veja: Veja Paulo, Veja Rio, Veja Regionais Negócios: Exame, Você S/A Núcleo Consumo: Boa Forma, Elle, Estilo, Manequim Núcleo Comportamento: Ana María, Claudia, Nova, Faça e Venda, Vival Mási Núcleo Bem-Estar: Bons Fluidos, Saúdel, Vida Simples Núcleo Joven: Bizz, Capricho, Plashback, Mundo Estranho, Superinterssane Núcleo Infantil: Atividades, Disavy, Rerceio Núcleo Cultura: Almanaque Abril, Aventuras na Hisfória, Brogueto, Moltande Molceo Homern: Playboy, Vig Núcleo Casa e Construção. Caprilido de Estudiante Núcleo Homern: Playboy, Vig Núcleo Casa e Construção. Casa Claudia, Claudia Cozinha Núcleo Celebridades: Contigo, Minha Novela, Tithi Núcleo Motor Esportes: Placar, Quatro Rodas Núcleo Turismo: Guias Quatro Rodas, National Geographic, Viagem e Turismo Núcleo Tecnologia: Info, Info Corporate Fundação Victor Givita: Nova Escola

RECREIO (ISSN 1517-7467), ano 6, nº 313, é uma publicação semanal da Editora Abril S.A. Assinatura: Sua satisfação é a sua garantia. Edições anteriores: Venda exclusiva em banca pelo preço da ditima edição em banca. Solicite ao seu jornaleiro. Distribuida em todo o pais pela Dinap S.A. Distribuida Nacional de Publicações, São Paulo. RECREIO não admite publicidade redacional. Código DINAP - 12788/1.

Serviço ao Assinante: Grande São Paulo: 5087-2112 Demais localidades: 0800-704-2112 www.abrilsac.com Para assinar: Grande São Paulo: 3347-2121 Demais localidades: 0800-701-2828 www.assineabril.com.br

IMPRESSA NA DIVISÃO GRÁFICA DA EDITORA ABRIL S.A. Av. das Nações Unidas, 7221, 8º andar, Pinheiros, CEP 05425-902, São Paulo, SP

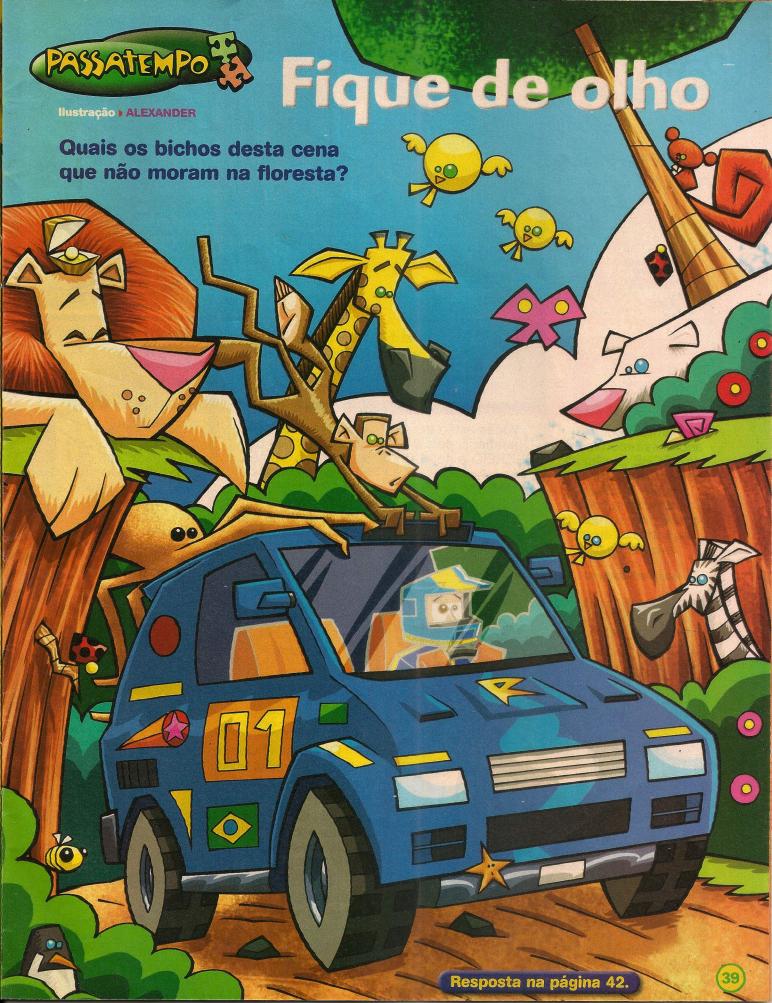
11/2







Presidente do Conselho de Administração: Roberto Civita Presidente Executivo: Maurizio Mauro Vice-Presidentes: Deborah Wright, Eliane Lustosa, Marcio Ogliara, Valter Pasquini www.abril.com.br



# CORREIO

### ESCREVA PARA A GENTE:

#### Revista RECREIO

Av. das Nações Unidas, 7221 • 8º andar São Paulo • SP CEP 05425-902

E-mail: recreio.abril@ atleitor.com.br

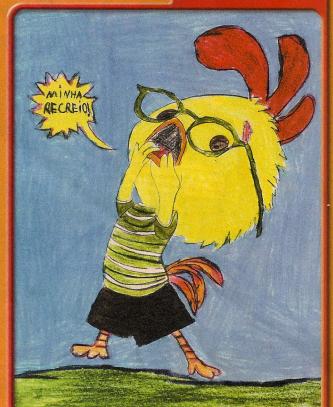
Olá! Eu sempre
adorei as reportagens
da RECREIO e agora
tenho uma sugestão
para vocês:
uma matéria sobre
o ornitorrinco, que é
um bicho diferente
e bem legal!
THAINÁ FULY GARCIA
RIO DE JANEIRO - RJ



Vocês estão de parabéns, pois a RECREIO é nota 10! ANA LUÍSA DE MELO RIO DE JANEIRO - RJ

A Laís L. Barreto tem 10 anos e adora as novidades da RECREIO.

CAMPO GRANDE - MS



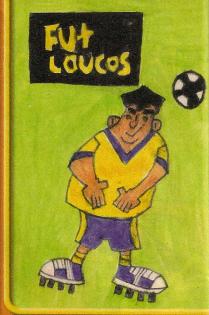
Gostaria que vocês dessem dicas de sites sobre animês. MATHEUS FERRAZ ROCHA VITÓRIA DA CONQUISTA - BA

Turma, gostaria de ler um texto sobre a invenção da lâmpada.

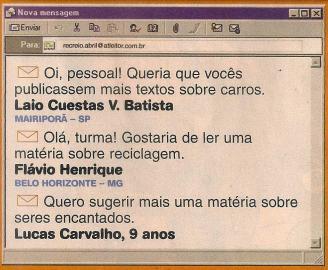
JOHAB SÁ DE OLIVEIRA SENADOR POMPEU - CE

Este herói foi feito pelo Eduardo Brito Elias Junior.

CARAPICUÍBA - SP











Este é o desenho da Júlia Stoever, que adora a RECREIO!

E aí, galera?! Gosto demais da RECREIO, especialmente do passatempo Cadê?. Os testes também são superlegais e eu adoro quando fazem reportagens sobre o Harry Potter. VICTORIA CARNEIRO UBERLÂNDIA - MG

A Helena Virgínia de Almeida gosta da turma do Bob Esponja.

RIO DE JANEIRO - RJ





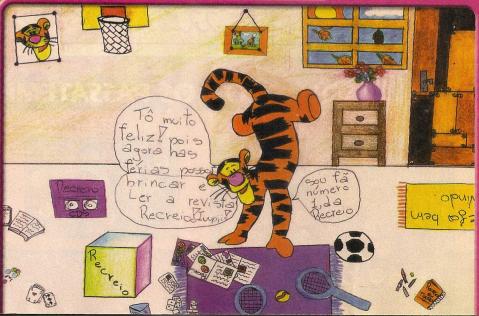
O Gabriel Rabelo, de 9 anos, e suas irmãs Izabela e Eduarda curtem a RECREIO.

SETE LAGOAS - MG

A RECREIO me ajuda nos trabalhos e até nas provas. É a melhor revista infanto-juvenil do Brasil, na minha opinião e na opinião de meu colega Luís Felipe.

TOMÁS REIS B. PENHA ELÓI MENDES - MG

A Thalita Fukuda tem 12 anos e gosta dos passatempos e das curiosidades.



Anabel

OLĀ! NÓS SOMOS OS FANTĀSTICOS IRMÃOS OVOS EQUILIBRISTAS!





© 2006 Lancast

por Lancast

por Jean Galvão

Animatiras



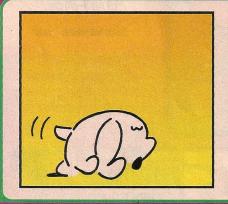


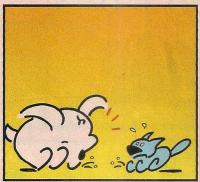




© Editora Abril S.A.

ordura







© Verde

### SOLUÇÃO DOS PASSATEMPOS

Páginas 22 e 23



Página 37



Página 39



EDITORA Abril

está em perigo.
está em perigo.
para salvá-la é preciso
despertar poderes
adormecidos.
adormecidos.
o desafio?
o desafio?

MISSÃO

Em breve, na



